

## Workshop Theorie & Anwendung 4.-5. Dan mit der Option der Modulprüfung

Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e.V.

Ausrichter: Polizei SV Augsburg

Datum: 03.05.2026

Ort: Gögginger Straße 97, 86199 Augsburg

Zeitplan: 09.00 – 13:30 Uhr mit Überprüfung bis 16.00 Uhr

Thema: Theorie 4. & 5.Dan

Meldungen: im BJV Terminplan

Meldeschluss: 26.04.2026, Nachmeldung nicht möglich, begrenzte Teilnehmerzahl  
Rücktritt ist nur bis Meldeschluss und nur bei Krankheit möglich (Nachweis durch  
ärztliches Attest). Hierbei wird eine Stornogebühr von 5,- Euro erhoben.

Gebühren : Lehrgang: 25,00 €

Lehrgang und Modulprüfung: 50,00 €

Sonstiges: Es ist ein gültiger digitaler Judopass sowie die Buchungsbestätigung vorzulegen.  
Dieser Workshop richtet sich an Judoka, die sich intensiv mit den theoretischen  
Inhalten zum 4. und 5. Dan auseinandersetzen möchten. Optional besteht die  
Möglichkeit, eine Modulprüfung im Rahmen des Workshops abzulegen. Das Format ist  
interaktiv und praxisnah auf der Matte aufgebaut. Anstelle klassischer Präsentationen  
steht der dialogische Austausch im Vordergrund: Erfahrungswissen wird gemeinsam  
erarbeitet, diskutiert und vertieft.

### Vorbereitung

Eine eigenständige Vorbereitung im Vorfeld ist erforderlich. Bitte setzt euch mit dem  
Theoriefach der Anforderungen für Dan-Graduierungen im DJB im Rahmen eurer  
angestrebten Graduierung auseinander. Wählt anschließend ein Thema aus, das ihr  
vorbereitet und im Workshop als „Expertenwissen“ einbringt.

#### 4. Dan

- Demonstration und Erläuterung verschiedener Hebelwirkungen auf Uke um Rotationen um Körperachsen zu erzeugen
- Erläuterungen zur Konstruktion von Übungsreihen nach den Grundsätzen des Lehrens nach Funktionsphasen unter Verwendung des Koordinations-Anforderungs-Reglers
- Erläuterung von Kanos Erziehungskonzept (zum Ende des 19. Jahrhunderts)

---

#### Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden



**BJV**  
BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

#### 5. Dan

- Demonstration und Erläuterung der Bedeutung von Rumpfstabilität und Gelenkwinkeln für die Generierung von Kraft und die Kraftübertragung auf Uke
- Erläuterung der Möglichkeiten der Technikvermittlung durch offene Aufgabenstellungen
- Erläuterung von Kanos Konzept von Seiryoku-zenyo und Jita-kyo´ei (ab ca. 1920)

#### Hinweise zur Überprüfung

Die Teilnahme an der Überprüfung muss bereits bei der Anmeldung verbindlich angegeben werden (eine Nachmeldung am Workshoptag ist nicht möglich).

Es wird erwartet, dass das Thema vertieft betrachtet wird. Allerdings muss es auf einem allgemein verständlichen Niveau formuliert werden, so dass eine Diskussion auf Augenhöhe für alle und mit allen Beteiligten geführt werden kann.

Eine kurze Beschreibung/Aufbereitung eures Themas sendet ihr bitte bis spätestens 26.04.2026 an: [wolfgang.fanderl@b-j-v.de](mailto:wolfgang.fanderl@b-j-v.de)

Dies ist obligatorisch, um an der Modulprüfung teilnehmen zu können.

Sowohl Tori als auch Uke müssen separat angemeldet werden. Für die Überprüfung ist ein Thema auszuwählen und entsprechend vorzubereiten.

Für Rückfragen wendet Euch an: [wolfgang.fanderl@b-j-v.de](mailto:wolfgang.fanderl@b-j-v.de)

Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg.  
Für den Veranstalter

*Wolfgang Fanderl, Ressortleiter Prüfungswesen (komm.)*

Für den Ausrichter

*Walter Mayr*

---

#### Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden